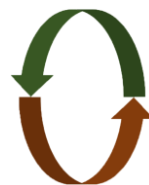


# ”Sådan er det hos os 😊”

Trivselsfremmende workshop for gruppen



Erhvervspsykolog  
Finn Weber  
www.finnweber.dk

En workshop over en halv dag hvor gruppen eller afdelingen stopper op og kigger på deres samarbejde, kultur og værdier. Ved at give plads til et refleksionsrum kan gruppen opnå en fælles bevidsthed om, hvad der er ok/ikke-ok, hvad der bør arbejdes hen imod / hvad man bør undgå og hvorledes det vil være ok at holde øje og støtte hinanden.

## Indhold

- Oplæg om belastninger / reaktioner og hvad kulturen betyder for mestring af belastninger
- Dilemma dialog med udgangspunkt i korte casebeskrivelser om hvad ”Søren gør” i belastningssituationer.
- Dialog i grupper om værdier og valg af disse.
- Fælles dialog om hvordan man bør forholde sig til belastninger, og hvordan man som kolleger kan støtte hinanden.

## Formål

- Lade deltagerne tage et helikopterperspektiv på deres dagligdag og den måde de fungerer på.
- Iværksætte en dialog om hvad belastning er, og hvorledes man i gruppen bør forholde sig til det.
- Identificere evt. nye mål i samarbejdet som gruppen synes det er værd at arbejde hen imod.
- Identificere eksisterende forhold som gruppen kan være enig om at bevæge sig væk fra.
- Identificere tre nøgleværdier der skal være gældende i gruppens samarbejde.
- Drøfte hvilke konkrete handlinger i hverdagen der kan underbygge nøgleværdierne, og som gruppen selv kan følge op på ved f.eks. kommende afdelingsmøder.
- Konkret aftale hvordan man i gruppen bør og må støtte hinanden.

## Form

- Halv dags workshop f.eks. fra 8:30 – 12:00.
- Max. 15 deltagere.
- Workshoppen tager afsæt i et oplæg, hvorefter det er deltagerne som i høj grad gennem gruppearbejde, dialog og refleksion bliver bevidste om hvorledes deres fællesskab skal være.
- Som udgangspunkt afholdes kurset på Stenager 2 i Sønderborg. Der er mulighed for at afholde workshoppen i virksomheden efter nærmere aftale.
- Lederen får ved afslutningen udleveret en kort dagsorden, der beskriver, hvorledes gruppen selv kan lave en opfølgning på næste afdelingsmøde.

## Pris

- DKK 6.900,- ekskl. moms inkl. lokaler og kaffe/the/kage.